

Hygienická stanice hlavního města Prahy

Rytířská 404/12, Praha 1 • tel.: 296 336 700 • podatelna@hygp Praha.cz • ID: zpqai2i

Mateřské školy, Základní školy,
Střední školy
na území hl.m. Prahy

Naše č.j. HSHMP 09515/2016

V Praze 29.2.2016

Výzva Hlavního hygienika ČR „SOLME S ROZUMEM“

Vážení,

dovolujeme si Vás upozornit a také získat k aktivnímu přístupu v kampani za snížení spotřeby soli nejen v dětské výživě.

Kampaň „SOLME S ROZUMEM“ má za cíl postupně celorepublikově snížit množství konzumované kuchyňské soli, neboť její spotřeba je v ČR trojnásobná oproti množství doporučenému Světovou zdravotnickou organizací. Nadměrná konzumace soli má značně negativní dopad na zdravotní stav české populace.

U příležitosti mezinárodní akce World Salt Awareness Week 29.2. – 6.3. 2016 zveřejnil Hlavní hygienik ČR výzvu „Solte s rozumem“ - viz příloha. Výzvu lze nalézt na odkazech:

<http://www.mzcr.cz/dokumenty>

<http://www.hygp Praha.cz/novinky>.

Pro školy a školská zařízení je to výzva k nastartování a rozvoji aktivit ke snížení spotřeby soli nejen dětmi.

Ukázka doporučení pro školy a školská zařízení (jidelny, bufety, automaty):

- posilujte schopnosti dětí při výběru a nakládání s potravinami, včetně hodin vaření;
- zařaďte do vyučovacích hodin v prvouce, chemii nebo biologii informaci o maximálním doporučeném příjmu soli 5 g denně a potravinách, které jí obsahují nejvíce;
- jděte příkladem, odstraňte v jídelnách slánky ze stolů (i u dospělých strážníků);
- omezte používání předpřipravených ingrediencí a směsí, vařte z čerstvých surovin;
- čtěte obaly výrobků, kolik % soli obsahují, abyste nekupovali jen „drahou sůl“ (např. směsi sušené zeleniny);
- nahrazujte sůl jinými přísadami, bylinkami;
- kontrolujte obsah soli v potravinách nabízených dětem ve školním bufetu nebo automatu;
- informujte na třídních schůzkách o tom, že jste se připojili k výzvě MZ a o rizicích nadměrného solení.

K výzvě se lze přihlásit na webových stránkách www.mene-solit.cz.

Na webových stránkách Státního zdravotního ústavu jsou k dispozici metodické pomůcky využitelné i při výuce, jejichž ukázkou Vám rovněž zasíláme. Tyto materiály jsou k dispozici

Stránka 1 z 2

na www.szu.cz/publikace/zdravne-vyhovne-materialy/ v sekci letáky pod heslem Sůl v potravinách a v omezeném množství v tištěné podobě na Hygienické stanici hl.m. Prahy.

MUDr. Blanka Kučerová v.r.
ředitelka odboru hygieny dětí a mladistvých
podatelna@hygpraha.cz

Přílohy: výzva, 3 letáky