

Mateřská škola se speciálními třídami DUHA
150 00 Praha 5 - Košíře, Trojdláná 1117,
příspěvková organizace
mobil: 602 859 251
e-mail: skolka.duha@seznam.cz
<http://www.skolkaduha.cz>
IČO: 70 10 77 42
DS: zpdkyx



ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA UZ 38 – Chování v krizových situacích

Téma: Napadení aktivním útočníkem a Sebeobrana pro ženy

Termín konání: ...4. 1. 2025 a 13. 11. 2025

Místo konání: prostory mateřské školy

Lektor: Mgr. Jan Macura

Účastníci: zaměstnanci mateřské školy

1. Úvod a cíle školení

Cílem školení bylo zvýšit povědomí zaměstnanců o postupech při mimořádných situacích spojených s napadením aktivním útočníkem a zároveň poskytnout zejména ženským zaměstnankyním základní přehled o možnostech osobní bezpečnosti, včetně zákonného a bezpečného používání obranných prostředků, jako je slzný plyn.

2. Školení – Napadení aktivním útočníkem

Lektor se zaměřil na:

Charakteristiku incidentů s aktivním útočníkem – typické projevy, průběh a rizika.

Typy útočníků a motivace – psychologický kontext, reakční doby a stresové situace.

Organizační opatření – prevence, interní komunikační linky, role bezpečnostních opatření v MŠ.

Zásady osobní bezpečnosti – jak minimalizovat riziko a zvýšit svou šanci na únik.

Postup při evakuaci a komunikaci – způsob vyrozumění ostatních osob a orientace v prostoru v případě ohrožení, jak se zabarikádovat,....

Spolupráce s bezpečnostními složkami – doporučené chování při příjezdu policie, identifikace zaměstnanců apod.

Školení probíhalo formou výkladu, modelových situací a diskuse nad konkrétními scénáři relevantními pro prostředí společnosti. Každý si prakticky vyzkoušel jednotlivé možnosti.

3. Školení – Sebeobrana pro ženy slzným plynem

Tato část byla určena především ženským zaměstnankyním, ale byla otevřená všem.

Obsahovala:

Zákonné aspekty – pravidla pro držení a nošení obranných prostředků v ČR, doporučení k bezpečnému a odpovědnému používání.

Zásady prevence – jak se vyhnout rizikovým situacím a zvyšovat svou osobní bezpečnost.

Bezpečné zacházení se slzným plynem – jak jej skladovat, nosit a používat zodpovědně, včetně důrazu na minimalizaci rizika pro okolí.

Modelové situace – simulace ohrožujících situací, během nichž se účastnice učily, jak zachovat orientaci, klid a efektivně vyhodnotit situaci.

Psychologická příprava – práce se stresem, rozhodování pod tlakem, vlastní limity a možnosti obrany. Každý zaměstnanec si vše prakticky vyzkoušel při modelových situacích.

4. Hodnocení a zpětná vazba účastníků

Účastníci ocenili zejména:

srozumitelný výklad,

praktické příklady z reálných situací, možnost vyzkoušet si situaci v reálu

jasné vysvětlení právních omezení a povinností,

přístup lektora k prevenci a rozvoji bezpečnostního povědomí.

Zaměstnanci doporučili pokračovat v podobných školeních pravidelně a vhodně je kombinovat s interními bezpečnostními cvičeními.

5. Závěr

Školení splnilo svůj účel – zvýšilo schopnost zaměstnanců orientovat se v krizových situacích a zlepšilo jejich povědomí o bezpečnostních postupech. Ženské zaměstnankyně získaly základní přehled o možnostech osobní ochrany v souladu s legislativou.

Doporučuje se realizovat navazující školení minimálně jednou ročně a provést aktualizaci interních bezpečnostních postupů.

Děkujeme za možnost čerpat finanční prostředky i na tyto důležité aktivity.

Vyúčtování finančních prostředků:

Přiděleno UZ 38	50.000 Kč
ČerpáníFA 1	– 24.000 Kč
FA 2	– 26.000 Kč
Zůstatek:	0 Kč

Praha 26. 11. 2025

Mgr. Ludmila Mašková
Ředitelka školy

A alespoň trochu inspirace

